

‘AS ACADÊMICAS’

IMPRESSO

julho/2015 – Ano 17 - Nº212

Editoras: Regina Menezes Loureiro e Maria José Menezes

EDITORIAL

MANIAS

Vou começar um passeio, em pouca velocidade.
Um passeio divertido, em local agradável,
que traga encantamento, verdadeiro entretenimento.
Capturando o instantâneo, para reforçar a amizade,
levo você comigo, vai ser divertido, pura felicidade.
Apreciaremos a natureza, novos costumes, ou até mais.
Vai ser excitante saborear a paz, curtir a liberdade.
São lindos bosques, cachoeiras, plantações e currais.
A culinária é variada, os casarios bem conservados,
tudo cuidado com carinho pelos povos locais.

Se resolver subir as montanhas, e almoçar,
curtir clima agradável e com a família repousar,
escolha um restaurante, nas vilas ou na estrada.
Vai gostar, tenho certeza, da hospitalidade!
É um povo hospitaleiro, alegre e bem jovial,
- português, o alemão, italiano ou polonês.
Possuem boa culinária e receita sofisticada
Tudo bem variado e sabem bem receber.
Difícil é resistir aos pratos da cozinha italiana,
a grande mama da variada culinária capixaba.

Vejam este vinho espumante, leve e borbulhante,
é boa pedida, aceite, temos de boa qualidade!
Traz a pureza e a ciência de povos ancestrais.
Faz flutuar, alcançar as nuvens e chegar aos céus
se estiver nos braços da pessoa amada.
Deguste sem pressa, aprecie perdido em instantes!
Este vinho especial, sempre servido em cristais,

acalma, excita, conforta a alma como florais.
É o consagrado vinho tinto de jabuticaba
com queijo branco, servido em Santa Teresa.

Para completar o programa, a culinária aparece,
ao sol, em braços e abraços, em laços da ternura,
em corpos desnudos deitados na areia da praia.
Nada pode faltar nesta festa capixaba:
é a soberba peroá frita com farofa, batata,
a moqueca capixaba com tudo que lhe apetece,
a casquinha de siri tão apreciada, que se oferece.
e é capaz de aguçar qualquer paladar exigente.
Petiscos servidos a jovens de corpos sarados,
que retratam a beleza da Terra Capixaba.

De tanto imaginar...
o tutu de feijão com linguiça e a feijoada,
a bisteca suína, o chucrute e a linguiça,
o macarrão, a pizza e o rondele de queijo.
a moqueca, o peroá frito ou o sururu,
fico logo com água na boca
e sinto o gosto de quero mais.

Regina Menezes Loureiro

TROVAS

Quando amanheço tristonho
com tudo a me aborrecer,
ao escrever trovas, ponho
um oásis no meu viver.

*Luiz Gonzaga Arruda – em MEYA
PALAVRA - SET/14*

Se tens um amor profundo
daqueles que valem ouro,
esconda longe do mundo,
como se esconde um tesouro.

*Ademar Macedo – em
MISSIONÁRIOS DA POESIA
junho/15*

Vitória: o porto, o Penedo
e o Convento lá no fim.
O mar que me punha medo
e este amor dentro de mim.

*Humberto Del Maestro – em
LETRAS SANTIAGUENSE –
junho/15*

PODEROSA

Um beijo dela é mais que um milhão!
Formosa, lindos lábios de coral...
Paixão de todo mundo é um tesão
Do amor adulto, o manancial.

Deixa os homens debaixo de ilusão
Nem liga mais pro gozo sexual
Só o dinheiro, a fortuna, o mundo cão,
Dizem respeito ao seu amor banal

Fera humana, megera do prazer,
Faz tudo o que quer, pra bem viver,
E diz que sua maldade ainda é pouca.

Faz de todos aquilo que bem quer
É bonita, maldosa e é Mulher!
Poderosa domina a plebe louca...

Felisbela da Silva Salvador – BA

DIA DOS PAIS - 2015

Celebração importante
é o amor que devemos
aos pais responsáveis
que assumiram seu lugar
ao lado dos filhos
em todos os momentos
de sua infância.

Triste do filho que depois
teve que se ausentar
quando o pai, velho
e incapacitado, precisava
de sua atenção.

Pais e filhos: um ao ombro
do outro, palavra correspondida,
amor pela vida inteira:
uma lição a aprender
ao mesmo tempo que
se aprende a dizer: Papai!

Teresinka Pereira

tpereira@buckeye-express.com

DEIXE VIR A MIM AS CRIANCINHAS...

Dizem que foi o que Cristo disse.
Creio que foi quando
Cansado de ver como os homens são,
Pensou na sua última esperança.

Viver cercado de criancinhas,
Amor dando e Amor recebendo,
Sem precisar de nada mais,
Como seria feliz a vida!

Mas, assim como a Cristo,
Foi me negado o mais belo sonho,
A única maneira que seria feliz.
Deixe vir a mim as criancinhas!

Armando C.Rocha - ret1@terra.com.br....

Minha amiga chegou em casa exausta, tomou banho, preparou a comida, jantou e se deitou. “Mamãe, cadê o meu pijama?” “Está atrás da porta do seu quarto, Samara.” “Não está lá.” “Procure na gaveta da cômoda, filha.” “Também, não está.” “Então, está no tanque. Por favor, preciso dormir.” “E eu vou dormir com quê?” “Pegue um das suas irmãs e me deixe em paz.” “Não pego. Quero o meu pijaminha.” A criança começou a chorar. “Samara, vá pra m.....!” “Eu vou, mamãe, mas nunca mais volto. E não precisa me pedir, que não vou levar a senhora, viu?”

Anna Célia Dias Curtinhas-Vitória-ES

LAZER AO ALCANCE DE TODOS

O nosso litoral
Além de lindas paisagens
Possui lindas praias.
O mar beija a areia
A praia se deita pro mar,
Dois eternos amantes
Não se cansam de amar.
Ali em Vila Velha,
Berço de nossa civilização,
Existe a Praia da Costa,
Águas limpas, brancas areias
Convite à descontração.
A praia se deita pro mar,
Dois eternos amantes
Aqui a bela Camburi,
Vida que brota em profusão.
No mais belo nascer do sol
A brisa que acaricia
Com toques sensuais,
Traz sede e calor
Que água de coco sacia.
A praia se deita pro mar,
Dois eternos amantes
Em Camburi a gente da ilha
Gente alegre se solta
Num agito de energia
Que nunca se esgota.

Maria José Menezes

Naqueles tempos ditoso,
la colher as pitangas,
Trepava a tirar as mangas,
Brincava à beira do mar.
Rezava às Ave-Marias,
Achava o céu sempre lindo,
Adormecia sorrindo
E despertava a cantar!
Oh! Que saudades,
Que tenho da minha vida,
Da minha infância querida,
Que os anos não trazem mais!

Gualberto Burno de Andrade- em PÁGINAS SELETAS .

Nossos agradecimentos pelo belo exemplar